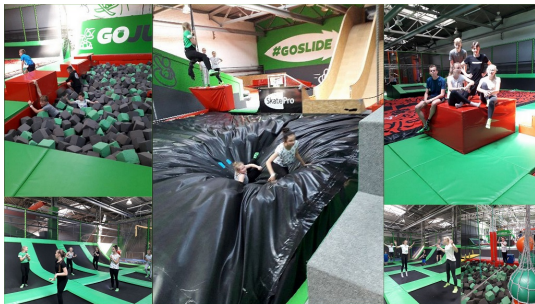


W Parku Trampolin Gojump

Wpisany przez REDAKTOR
poniedziałek, 10 czerwca 2019 11:05



Dnia 4 czerwca uczniowie klasy 5b, 5c i 3b gimnazjum odwiedzili Park Trampolin Gojump we Wrocławiu. Celem wycieczki było upowszechnianie zdrowego stylu życia, wyrabianie nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego oraz rozwijanie zainteresowania sportem.

O godzinie 10.00 uczniowie w strojach sportowych oraz specjalnych antypoślizgowych skarpetkach rozpoczęli zabawę od rozgrzewki z trenerem oraz od przypomnienia zasad bezpiecznego korzystania z trampolin. Następnie każdy próbował swoich sił, wykonując akrobacje na trampolinach. Uczniowie również skakali do basenu z gąbkami, grali w piłkę, zjeżdżali na pontonach. Park okazał się świetnym miejscem rozrywki, gdzie wszyscy doskonale przez dwie godziny się bawili.